

Certaines techniques de traitement par les massages sont également expliqués dans l' « Ayurvedha » (livre de médecine indienne écrit 1800 ans av JC).

Chez les Grecs et les Romains, le massage est une des principales méthodes utilisée pour le soulagement des douleurs.

Le père de la médecine moderne, Hippocrate, soulignait la nécessité d'apprendre le massage pour les médecins.

Au 19ème siècle, le père de la gymnastique suédoise (pehr henrik ling) appliqua la philosophie occidentale aux techniques de massage chinois.

Il nomma cette nouvelle technique de massage avec des huiles, massage suédois, qui est actuellement connue partout dans le monde.

Le massage à l'huile est un massage au toucher léger, à la surface du muscle. Il est bien sûr plus apprécié chez la plupart des gens que d'autres types de massage, où les pressions exercées et les malaxages sont moins bien perçus.

L'effet relaxant du massage apaise le mental et induit un état de bien-être général, autant physique que spirituel.

C'est un merveilleux massage de détente et de relaxation.